

## **Refuerzo y ampliación de la prevención de la desnutrición Aguda y Crónica en las comunidades vulnerables de los municipios del departamento de Quiché**

---

### **Resumen ejecutivo**

El presente informe evalúa los resultados finales del proyecto “Refuerzo y ampliación de la prevención de la desnutrición Aguda y Crónica en las comunidades vulnerables de los municipios del departamento de Quiché”, dicho proyecto fue realizado en conjunto con el Programa Mundial de Alimentos, financiado por la Embajada de Francia y ejecutado por Asociación CONI Guatemala, fue diseñado con el fin de mejorar el estado nutricional de las mujeres embarazadas, lactantes, niñas y niños menores de 5 años en 31 comunidades de los municipios de Santa María Nebaj, San Juan Cotzal y San Gaspar Chajul del área Ixil, uno de los territorios con mayores índices de desnutrición crónica en Guatemala.

La evaluación final, fue realizada con una metodología mixta (cualitativa y cuantitativa), abordando cinco criterios clave de términos de referencia como: pertinencia, eficiencia, eficacia, impacto y sostenibilidad. Asimismo, se encuentran los hallazgos, conclusiones basados en los resultados alcanzados durante la ejecución del proyecto.

#### **Pertinencia**

El proyecto estuvo alineado con las necesidades urgentes de las comunidades beneficiarias, enfrentando condiciones de precariedad alimentaria, aislamiento geográfico y escaso acceso a servicios de salud. Las acciones respondieron correctamente a la realidad local y se articularon con los objetivos del Programa Mundial de Alimentos, particularmente madres lactantes y niños menores de 5 años, quienes carecían de conocimientos sobre nutrición y salud. El diseño del proyecto se adaptó a las condiciones climáticas y de pobreza que afectan la seguridad alimentaria. La falta de acceso a servicios básicos en comunidades remotas, la necesidad urgente de combatir la desnutrición crónica (68.7% en Quiché). Las actividades planificadas respondieron adecuadamente a estos desafíos, integrando brigadas nutricionales, formación comunitaria y desarrollo de centros CECODII.

#### **Eficiencia**

A pesar de las dificultades logísticas causadas por el clima, migración interna y externa como también los bloqueos viales que obligaron a suspender temporalmente las actividades, se ejecutó el 100% de las actividades planificadas. El buen uso de los recursos, la contratación de personal local, fortalecimiento de capacidades, planificación sólida y la adaptación flexible de estrategias metodológicas garantizaron la continuidad del proyecto. Permitieron una adecuada transformación de insumos en resultados, demostrando una buena relación costo-beneficio.

## **Eficacia**

Se tuvo un logro alto en cumplimiento de los objetivos y resultados esperados. Las comunidades adquirieron conocimientos clave sobre salud y al acceso a dietas saludables enfocados en una buena nutrición, mejora en las prácticas alimentarias en los hogares y las réplicas de los conocimientos adquiridos en sus comunidades. Se fortalecieron las capacidades como redes comunitarias creando espacios de aprendizaje infantil (CECODII). Hubo un aumento en la cohesión comunitaria, participación voluntaria y empoderamiento de las mujeres, permitiendo mejorar el entorno alimentario y de salud de la niñez. Cabe destacar que el 90% de los participantes reportaron sentirse incluidos y satisfechos con su rol en el proyecto.

## **Impacto**

Se registraron mejoras tangibles en la salud y nutrición infantil, así como en las prácticas alimentarias familiares. Las madres consejeras y líderes comunitarios replicaron lo aprendido, fortaleciendo los lazos sociales y contribuyeron a la reducción de casos de desnutrición. Esto se reflejó en la disminución en la prevalencia de niños con bajo peso en las comunidades intervenidas y la incidencia de enfermedades asociadas a la malnutrición. Este enfoque integral permitió beneficios que trascendieron en lo nutricional, favoreciendo el desarrollo cognitivo, emocional y estimulación temprana de los niños mediante el programa Acompáñame a Crecer CECODII.

## **Sostenibilidad**

La intervención demostró potencial para sostener sus beneficios a largo plazo. Las comunidades expresaron disposición para continuar con las actividades, gracias al fortalecimiento de capacidades locales y la apropiación del conocimiento, dado a la formación en líderes y promotoras comunitarias. Cabe mencionar que las actividades fueron culturalmente relevantes, facilitando su adopción y continuidad. La evaluación destaca que los beneficios continúan aún tras la finalización del apoyo externo. Sin embargo, se identificaron casos donde persiste dependencia del acompañamiento técnico.



Consultor evaluador principal. Lic. Birkat Van Engelen  
Licenciado en Administración de empresas  
Colegiado activo: 20,627